

Zum zweiten Mal Gesundheitstage für die Klassen der Teilzeitberufsschule an den BSG

Insgesamt nahmen Auszubildende aus 15 Klassen an diesem bewegungsreichen Event teil



Die Gesundheitstage boten den Schüler*innen ein vielfältiges Bewegungsangebot, um dem Alltagsstress entgegenzuwirken. Jede Klasse hatte die Möglichkeit, an zwei verschiedenen 90-minütigen Modulen teilzunehmen. Zur Auswahl standen Yoga, ZENbo Balance, Pilates und Life Kinetik, die den Teilnehmer*innen eine willkommene Abwechslung zu den Tätigkeiten in ihren Ausbildungsbetrieben und der Berufsschule boten.

Die Finanzierung dieser Gesundheitstage wurde durch eine Kooperation der Beruflichen Schulen Gelnhausen (BSG) mit der Volkshochschule der Bildungspartner Main-Kinzig im Rahmen des HESSENCAMPUS MAIN-KINZIG ermöglicht. Dank dieser Partnerschaft konnten die Auszubildenden von dem umfangreichen Bewegungsangebot der Bildungspartner Main-Kinzig profitieren.



Die Rückmeldungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren äußerst positiv. Viele von ihnen hoben hervor, wie erfrischend und belebend es war, sich einmal abseits ihres gewohnten Arbeitsalltags zu bewegen und dabei neue körperliche und geistige Erfahrungen zu sammeln. Die verschiedenen Module wurden als bereichernd und motivierend empfunden und trugen dazu bei, dass die Auszubildenden ein gesteigertes Bewusstsein für ihre eigene Gesundheit

entwickeln konnten. Die körperliche Betätigung förderte dabei nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern half auch dabei, den Kopf freizubekommen.

Die Schulleitung der Beruflichen Schulen Gelnhausen betonte die Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit. Durch die Gesundheitstage wurde den Auszubildenden die Möglichkeit geboten, Impulse für mehr Bewegung im Arbeitsalltag zu bekommen und Stress abzubauen. Die Schule setzt somit nicht nur auf die fachliche Ausbildung, sondern fördert auch die ganzheitliche Entwicklung ihrer Schüler.

Aufgrund der positiven Resonanz sowohl von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern als auch den Kursleitungen können die zweiten Gesundheitstage für die Klassen der Teilzeitberufsschule an den Beruflichen Schulen Gelnhausen als voller Erfolg gewertet werden. Aus diesem Grund sollen die Gesundheitstage in Zukunft einen festen Platz im Schulprogramm erhalten.

