

## Fachschaftsinterne Sportfortbildung in Oberhof

-Berufliche Schulen Gelnhausen-



Die aktiven und zum Teil auch bereits pensionierten Sportlehrer der Beruflichen Schulen Gelnhausen absolvierten vergangenen Donnerstag bis Samstag eine Sportfortbildung in dem thüringischen Oberhof. Diese Studienreise wurde durch Stefan Leibiger organisiert, der bereits Erfahrungen in dem Gebiet und auch der Sportart sammeln konnte. Auf dem Programm standen zwei Tage Langlaufschulung und zudem ein Wettbewerb in dem Bereich Biathlon. Hierbei starteten die Läufer mit je einem Abstand von einer Minute und es galt eine vorgegebene Strecke drei Mal zu durchlaufen, wobei dies unterbrochen durch zwei Mal fünf Schuss im Liegen war. Die Gesamtzeit wurde anschließend für jede Person errechnet. Sie bestand einerseits aus der Streckenzeit und andererseits aus den Strafsekunden für Fehlschüsse. Insgesamt kann die Trefferquote der Sportlehrer beim im Liegen schießen mit einer Distanz von 50 Metern als außerordentlich bezeichnet werden. Vor allem die Altersspanne zwischen 29 und 70 Jahren, bzw. der unterschiedliche Kenntnisstand vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen, sind zu beachten. Elf Teilnehmer kämpften um den Sieg, der letztlich von Katrin Frühauf erzielt wurde. Platz zwei erreichte Daniel Peter, dicht gefolgt von Stefan Leibiger, der dritter wurde. Nachmittags wanderten die Kolleginnen und Kollegen gemeinsam, tranken Kaffee, aßen Kuchen und erkundeten die Gegend. Abends wurde in der Gruppe zusammen zu Abend gegessen und anschließend entweder Bowling gespielt, eine Schneeschuhwanderung gemacht oder sich in dem Saunabereich von den Strapazen des Tages erholt. Das Fazit war, dass sich diese Fortbildung neben dem sportlichen Aspekt sehr gut auf den kollegialen Zusammenhalt auswirkte und sich das Gebiet „Oberhof“ ebenso für eine Wintersportwoche mit Schülerinnen und Schülern eignet.



